

## اختبار الموارد - للذكور

### المزاج الحالي

يرجى تقييم الحالة النفسية الحالية

-٤	-٣	-٢	-١	٠	١	٢	٣	٤
----	----	----	----	---	---	---	---	---

### إرشادات لملء الاستبيان

أدناه سوف تجد قائمة تتكون من عدد من المتغيرات الشخصية مثل نقاط القوة والقدرات أو الظروف الإيجابية التي قد يجلبها الناس في العلاج النفسي.

يرجى الإجابة بالتتابع على الأسئلة التالية التي تتطابق على الأرجح مع المريض الخاص بك في الوقت الراهن. من فضلك لا تتخطي أي سؤال.

المريض .....	لا ينطبق على الإطلاق	١	٢	٣	٤	٥	ينطبق تماما
١.... لديه قدرة جيدة جدا على التفكير و الانعكاس الذاتي	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢.... يحب الابداع	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٣... يستطيع الشعور و التعبير عن الفرح بسهولة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٤.... خيالي	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٥.... علاقته مستقرة بأفراد محددین من عائلته	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٦.... التمكن من الوصول بسهولة الى خبراته الشخصية الداخلية و مشاعره	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٧... قادر على خلق جو لطيف أثناء المحادثة.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

المريض .....	لا ينطبق على الاطلاق					ينطبق تماما
	١	٢	٣	٤	٥	
٨... ايجابي و متفائل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٩... لديه قدرة جيدة على حل مشاكله اليومية	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٠... سريع الفهم (يفهم الامور سريعا)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١١... لديه شبكة اجتماعية كثيفة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٢... منفتح لوجهات النظر المختلفة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٣... مستقل جدا	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٤... يبحث عن ويخلق هيكل منظم وواضح للمواقف	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٥... يحب أن يكرس نفسه لهواياته	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٦... علاقته بأبويه جيدة (الأب و الأم)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٧... يرى نفسه قوي و مفعم بالطاقة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٨... له آرائه الخاصة التي يقوم بطرحها	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٩... يستطيع الربط بين مشاكله و سلوكياته	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٠... لديه صديق جيد / صديقة جيدة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢١... لديه القدرة على مشاركة احساسه علنا بسهولة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٢... يهتم بعائلته	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٣... يظهر التعاون و يشارك عندما يكون لدى الآخرين مقترحات لحل المشاكل.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٤... يظل هادئ حتى في ظل المطالب الكثيرة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٥... يتمتع بالتعاطف (التفهم العاطفي)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٦... يستطيع التواصل مع الاخرين بسهولة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٧... لديه ثقة جيدة بنفسه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٨... يُنصت باهتمام للمتحدث اثناء المحادثة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢٩... لديه بعض الاصدقاء	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٣٠... يستطيع النجاح فى الاداء امام الاخرين	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٣١... لديه مهارات و مواهب واسعة المدى	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

المريض .....		لا ينطبق على الاطلاق					ينطبق تماما
		١	٢	٣	٤	٥	
٣٢... لديه اهتمامات ذات نطاق واسع		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٣٣... محبوب و جذاب		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٣٤... مهتم بتفاصيل هويته		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٣٥... يشعر بالثقة حول قدرته على تحقيق الاشياء من خلال جهوده الخاصة		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٣٦... لديه اهتمامات ثقافية قوية		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٣٧... لطيف و ودود فى التعامل مع الاخرين		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٣٨... يسمح بانطلاق مشاعره بسهولة.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٣٩... يسعى وراء اهتماماته الخاصة (هوايات، مشاريع)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٠... يعتبر نفسه شخص ذو تقدير ذاتى ايجابى		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤١... يتجه دائما نحو اهدافه		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٢... يستطيع تقديم نفسه جيدا		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٣... واثق فى نفسه		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٤... يحب ان يكون رأيه الخاص		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٥... لديه تقدير و حس على بالجماليات		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٦... يشارك فى الانشطة الترفيهية الاجتماعية		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٧... يتفهم الاخرين		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٨... يستطيع التأكيد على و التصريح عن احتياجاته الخاصة		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٤٩... يستطيع تحمل التوتر الداخلى و الضغوط		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٥٠... يتقبل آراء الاخرين		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٥١... يعرف معنى و مغزى الحياة و يتمسك بحياته (مثلا المهنة، المعتقدات، الفلسفة، الابداع، الهوايات)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٥٢... يستطيع التعبير عن أمنياته و مشاعره بشكل عفوى		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
٥٣... يحصل على الدعم من عائلته		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

المريض .....					لا ينطبق على الاطلاق	ينطبق تماما
١	٢	٣	٤	٥		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥٤...يعتبر علاقاته مع الآخرين مُرضية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥٥...يستطيع التحدث عن مشاكله بشكل منفتح	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥٦...تفكير منطقي و غير معقد تجاه الحياة الجنسية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥٧... هو يعي الأشياء التي حققها بالفعل في الحياة.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥٨...يحافظ على التواصل مع الاشخاص المقربين اليه	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥٩...يستطيع التعامل فى علاقاته الشخصية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	60...قادر على التعامل مع تاريخه و ماضيه الشخصي	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦١... قادر على الفصل بين الاشياء	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦٢.... حريص على تعلم أشياء جديدة	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦٣.... يتمتع بالحياة و يستفيد منها بشكل كامل	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦٤... قادر على التعامل مع التحديات في الحياة اليومية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦٥....يتعامل مع مشاكله بطريقة مختلفة و متباينة	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦٦....يتولى المهام التنفيذية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	67... قادر على السماح بالتقارب العاطفي	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦٨...منفتح للتجارب و الأشياء الجديدة	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٦٩.... يقترب من الناس بسهولة	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٠... يتولى مسئولية نفسه	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧١... .. يحرص على الحصول على الحرية الشخصية ومساحة كافية للتنفس	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٢... قادر على التحكم فى القرب العاطفي والمسافة العاطفية بشكل جيد للغاية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٣.... يبدو كفاء و واثق فى نفسه	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٤.... يعرف احتياجاته جيدا و يستطيع التعبير عنها	

المريض .....					لا ينطبق على الاطلاق	ينطبق تماما
١	٢	٣	٤	٥		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٥... يكرس نفسه لتطوير مهاراته ومواهبه.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٦... يستطيع التعبير عن نفسه لفظيا بمستوى جيد جدا	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٧... يفكر بوضوح و رقى	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٨... يتخذ قراراته باستقلالية	

### إرشادات لملء الجزء الثاني من الاستبيان

الأسئلة التالية تشير إلى تعاون المريض أثناء العلاج. يرجى الاستمرار في الإجابة على هذه الأسئلة بالتتابع من حيث تتطابق البنود مع وضع المريض في الوقت الراهن.

المريض .....					لا ينطبق على الاطلاق	ينطبق تماما
١	٢	٣	٤	٥		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٧٩... يتعاون معى (الاخصائى النفسى)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٨٠... يطبق المعرفة و الخبرات المكتسبة من خلال العلاج بشكل مستقل.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٨١... متحفز جدا للتغيير من نفسه	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٨٢... متحفز للغاية لمعالجة مشاكله	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٨٣... يتعامل مع مشاكله بشكل مستقل حتى خارج ايطار العلاج النفسى	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٨٤... ملتزم بالعلاج النفسى	

### المزاج الحالي

يرجى تقييم الحالة النفسية الحالية

٤	٣	٢	١	٠	-١	-٢	-٣	-٤
---	---	---	---	---	----	----	----	----